



Letzte-Hilfe-Kurse im Kanton Zug

Wer sich hinter das Lenkrad eines Autos setzen will, muss einen Nothilfekurs absolviert haben. Erste-Hilfe Massnahmen gehören ganz selbstverständlich zum ABC jedes Autofahrers und jeder Autofahrerin. Doch haben wir auch ein ABC, um Menschen zu helfen, deren Lebensende naht?

In den **Letzte-Hilfe-Kursen** geht es darum das Wissen zu vermitteln, das in der Begleitung von sterbenden Personen hilfreich sein kann. Denn diese Aufgabe macht uns als Mitmenschen oft hilflos.

Die Letzte-Hilfe-Kurse, die in österreichisch-deutscher Zusammenarbeit entwickelt worden sind, widmen sich diesem Thema und gehen Fragen nach wie: Was passiert beim Sterben? Wann beginnt es? Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Nachdem diese Kurse in der Schweiz zunächst in Zürich von der ev.-ref. Landeskirche angeboten wurden und diese auch die Lizenz für diese Kurse in der Schweiz innehat, haben sich diese Kurse immer mehr auch in anderen Kantonen etabliert.

Da der Bedarf nach diesen Kursen gross ist, bieten wir seit 2021 auch im Kanton Zug Letzte-Hilfe-Kurse an.

Koordiniert werden diese Kurse durch eine Kooperation des Vereins "Palliativ Zug" und der reformierten und katholischen Kirche.

Die Kurse werden jeweils durch zwei Fachpersonen geleitet, wobei eine Person aus dem medizinisch-pflegerischen Bereich kommt und eine andere aus dem seelsorgerischen Bereich.

Der letzte Hilfe Kurs vermittelt das ABC der Sterbebegleitung in vier Themenschwerpunkten:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die wissen wollen, wie sie eine nahestehende Person am Ende des Lebens begleiten können.

Nächste Kurse

Samstag, 19. März 2022, 10 – 16 Uhr, Kirchgemeindesaal, ref. Kirche, Kirchenstr. 5, 6343 Rotkreuz Kursleitende: Ursula Schärer + Martina Hermann Anmeldung bis 14. März 2022 an: daniela.bussmann@palliativ-zug.ch
Samstag, 14. Mai 2022, 10 – 16 Uhr, Pfarreiheimsaal, kath. Kirche, Bruder-Klausen-Weg 2, 6317 Oberwil b. Zug Kursleitende: Teresa De Zulueta + Roland Wermuth Anmeldung bis 9. Mai 2022 an: daniela.bussmann@palliativ-zug.ch
Samstag, 29. Oktober 2022, 10 – 16 Uhr, ref. Kirchenzentrum, Bundesstr. 15, 6300 Zug Kursleitende: Inge Rother + Sybille Wittenwiler Anmeldung bis 24. Oktober 2022 an: daniela.bussmann@palliativ-zug.ch
Samstag, 19. Nov. 2022, 10 – 16 Uhr, Pfarreizentrum/Vereinshaus, Holzhäusernstr. 5, 6313 Menzingen Kursleitende: Jacqueline Bruggisser + Dorothee Speck Anmeldung bis 14. November 2022: daniela.bussmann@palliativ-zug.ch