

## Unser Anliegen

# Ermutigung zum eigenen Weg

**T**rauern ist keine Krankheit – Trauern ist ein Prozess, den alle auf ihre ganz persönliche Art durchmachen und erleben. Diese Ermutigung zum eigenen Weg in der Erfahrung und Gestaltung der Trauer war eine wichtige Aussage, die beim ersten Zuger Trauer-Café im April gemacht, aber auch erlebt werden konnte. Die Zusammenkunft war gekennzeichnet durch grosse Offenheit der Teilnehmenden. Im gegenseitigen Erfahrungsaustausch erhielten sie ermutigende Impulse, den eigenen Weg der Trauer zu gehen. Auch tat es gut zu hören, woher die Einzelnen Kraft schöpften, was ihnen gut tat, und wie sie aus der depressiven Stimmung allmählich herausfinden konnten. Doch dies muss und darf im ganz persönlichen



Birgit Hermes,  
Leiterin Palliativ Zug

Rhythmus geschehen, bei dem es weder ein richtig oder falsch gibt. In Zug wird das dritte Trauer Café am Freitag, 6. Juni, von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Alters- und Pflegezentrum Neustadt durchgeführt. Es ist zu wünschen, dass nach dem erfolgreichen Beginn diese Zusammenkunft sich auch in Zug etablieren kann.

Weitere Informationen zum Trauer Café  
und zum Verein Palliativ Zug unter  
[www.palliativ-zug.ch](http://www.palliativ-zug.ch)