

ZUGER

Seite 1

**NUTZEN SIE
E CHANCE!**

Rita Fasler
und Palliativ Care
Zug zum Thema
Emotionen und
Resilienz.



bietet
Au
den
ber

Zuger Poesse FORUM

11. Dezember 2019
Zuger Nachrichten
Unser Anliegen



Rita Fasler, Geschäftsstellenleiterin
Palliativ Zug

Lebensqualität und Emotionen

Zum Weihnachtsfest gehören ganz bestimmt Lebensqualität und Emotionen. Wir freuen uns, wenn wir gemütlich mit unserer Familie und Freunden feiern dürfen. Emotionen wie Freude und Dankbarkeit prägen diese Zeit.

Palliativ Care Zug hat sich in diesem Jahr zum Thema Lebensqualität mit den verschiedensten Facetten befasst – und wir freuen uns über die sehr gut besuchten Anlässe und das Interesse der Zuger Bevölkerung.

Für das kommende Jahr laden wir Sie gerne zu Veranstaltungen unter dem Motto «Das ganze Spektrum von Emotionen» ein. Wir beleuchten den Umgang sowohl mit positiven als auch belastenden Emotionen, zeigen auf, wie wir in Krisensituationen die persönliche Resilienz fördern und stärken können. Unser Jahresprogramm 2020 unter www.palliativ-zug.ch.

Wir wünschen Ihnen ein emotional bereicherndes Weihnachtsfest und freuen uns sehr, Sie im 2020 wiederum begrüßen zu dürfen.