



Kinder-&Jugendtrauergruppen Luzern und Zug

Gemeinsam statt einsam

In unseren Trauergruppen kannst du Dich mit anderen Kindern und Jugendlichen austauschen, die wie Du einen Verlust erlebt haben und die verstehen, was Du durchmachst.

Du bist nicht allein mit Deinen Gefühlen.

Spielerisch und kreativ finden wir zusammen Wege und Strategien, die Dir in Deiner Trauer helfen und Dich stärken.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Zug

Kindertrauergruppe samstags, 9.30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt «Betreuungsraum Schulhaus Kemmatten, Huobstrasse 30, 6333 Hünenberg See»

21. Sept. / 26. Okt. / 23. Nov. / 14. Dez. 2024

11. Jan. / 22. Feb. / 15. März / 5. April / 17. Mai / 28. Juni 2025

Sonia Mösch, 079 259 09 59, sonia.moesch@outlook.com

Luzern

Kindertrauergruppe samstags, 09.30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt „Spielgruppe Spatzennest“, Rankried 3, 6048 Horw

21. Sept. / 26. Okt. / 23. Nov. / 14. Dez. 2024 (mit Jugendtrauergruppe)

11. Jan. / 08. Feb. / 15. März / 12. April / 17. Mai 2025

28.06.2024 Abschluss Ausflug beide Gruppen (mit Jugendtrauergruppe)

Jugendtrauergruppe donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt Atelier Farbklecks, Kirchweg 8, 6048 Horw

19. Sept. / 24. Okt. / 21. Nov. / 14. Dez. 2024 (Samstag, mit Kindertrauergruppe)

09. Jan. / 06. Feb. / 13. März / 10. April / 15. Mai 2025

28.06.2025 Abschluss Ausflug beide Gruppen (mit Kindertrauergruppe)

Kinder: Bienz Jeannine, 079 329 96 23, kontakt@zurueckinsleben.ch

**Jugendliche: Diana Bernarda, 079 502 57 10, dbernarda@ymail.com
Viktoria Brem, 079 718 25 43**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melde dich spätestens 3 Tage vor dem Treff an oder ab

Weitere Infos www.familientrauerbegleitung.ch